

Cirugía confirmada para ____/____/____

- **Rush Main OR 312-942-4069 1650 W Harrison, 4th fl, Chicago IL 60612**
- **Rush Surgicenter 312-563-2880 1725 W Harrison, 3rd Elevator, Ste 556, Chicago *Valet Park.**
- **Oak Park Hospital 708-660-4800 520 S Maple Ave, Oak Park, IL 60304**
- El hospital lo llamara por teléfono durante la tarde el día anterior a su cirugía comunicándole a la hora que debe presentarse en el Hospital. También le dará indicaciones de cómo llegar al sitio donde debe presentarse. **Tenga en cuenta que la hora de la cirugía no puede ser determinada anteriormente a este llamado telefónico.** Si usted no recibe este llamado desde el Hospital luego de las 5 de la tarde del día anterior a su cirugía, por favor comuníquese con nosotros a los números telefónicos sugeridos previamente.

Previo a la Cirugía:

- Si usted es mayor de 40 años o tiene algún problema medico, deberá hacerse un examen prequirúrgico. Este debe ser realizado al menos 2 semanas previas a la cirugía con su medico de cabecera o en un laboratorio externo al Hospital. Si usted tiene menos de 40 años y no tiene problemas médicos, usted no necesita realizar el examen prequirúrgico. Asegúrese que los resultados sean faxeados a la oficina de Dr Cole al numero 312-942-1517 **al menos una semana antes a la fecha quirúrgica asignada.** Si los resultados no son recibidos durante este tiempo, su cirugía puede posponerse.
- Haga una lista de toda la medicación que esta recibiendo para ser presentada en caso que el Dr Cole o anestesiólogo lo requieran en el día de la cirugía.
- Debe **suspender el uso de ASPIRINA o medicaciones similares (Por ej Advil, Motrin, Ibuprofeno, Aleve). DOS semanas antes de la cirugía.** Si usted toma Aspirina 5-8 mg/día, por favor deje de tomarla 5-7 días previos a la cirugía. Puede seguir tomando Celebrex o Tylenol si lo necesita.
- Si su cirugía requiere el uso de férulas, braces, CPM o cualquier tipo de equipamiento posquirúrgico nuestra oficina se hará cargo de pedirlos y mandarlos a su domicilio o al quirófano el día de la cirugía. Si su aseguradora de salud es HMO, usted necesita pedir los productos (ferulas, braces etc) a través de su medico de cabecera con las prescripciones que le realice el Dr Cole. Por favor ocúpese de realizar este trámite en cuanto le den la fecha quirúrgica de manera de contar con el tiempo suficiente para que estos equipamientos puedan estar accesibles el día de la cirugía.
- Si usted tiene preguntas previo a su cirugía relacionadas con el procedimiento o con su recuperación, email a cualquiera de los Asistentes Médicos del Dr Cole: Kyle Pilz (kpilz@rushortho.com) o Natalie Podboy (npodboy@rushortho.com). Puede obtener información adicional en la pagina Web del Dr Cole: www.cartilagedoc.org o www.myshoulderelbow.org.
- **Por favor debe organizarse para que alguien lo transporte hacia y de regreso del Hospital * ALGUIEN DEBE ESTAR PRESENTE COMO ACOMPAÑANTE DURANTE TODO EL TIEMPO QUE DURE LA CIRUGÍA***
- **No coma ni beba nada luego de la medianoche del día previo a la cirugía**

Día de la Cirugía

- Recuerde no debe desayunar ni tomar líquidos.
- Tome las medicaciones necesarias con un pequeño sorbo de agua.
- Traiga la lista de medicamentos que normalmente toma.
- Traiga braces, férulas o maquinas de hielos que ha recibido en su casa previo a la cirugía. La maquina de CPM puede dejarla en su domicilio.
- Su acompañante debe estar presente durante su check in y disponer de un celular donde pueda ser localizado.

Luego de la Cirugía:

- Luego de la cirugía, usted estará en la sala de recuperación aproximadamente una hora antes de ser transferido a la sala de espera. Una vez que llegue a la sala de espera su familia será contactada.
- Puede ser que luego sea trasladado en silla de ruedas al sector de terapia física en donde se le darán explicaciones de los ejercicios que debe realizar en su domicilio previo a comenzar terapia física.
- Uno o dos días luego de la cirugía usted será contactado por alguien de la oficina del Dr Cole en donde podrá solicitar el turno para la consulta postoperatoria con Kyle Pilz o Natalie Roberts, aproximadamente 10- 14 días luego de la cirugía (Martes o Jueves). Si tiene alguna consulta durante su postoperatorio, por favor email Kyle Pilz o Natalie Podboy a kpilz@rushortho.com o npodboy@rushortho.com o comuníquese al teléfono 312-432-2363.
- Por favor, repase las instrucciones postoperatorias en relación con el cuidado de su herida, ejercicios, el uso del brace o férula, terapia con hielo, emergencia o cualquier tipo de duda que pueda surgir. Si usted perdió estas instrucciones, por favor diríjase al sitio web (www.cartilagedoc.org or www.myshoulderelbow.org) **donde las puede encontrar en el link de “Indicaciones Postoperatorias”**