

QUÉ SE PUEDE ESPERAR | su tratamiento iovera^o

Una gran experiencia comienza al saber qué se puede esperar del tratamiento iovera^o y al seguir unas sencillas instrucciones. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico.

Antes del tratamiento iovera^o

Hable con nosotros sobre sus antecedentes de tratamiento antes de su cita programada:

- Cirugía anterior, tratamiento, trauma o diagnóstico médico en el área a tratar
- Antecedentes de formación de queloides, reacciones a la lidocaína o sensibilidad al dolor o al frío
- Llagas o heridas abiertas en el área a tratar
- Uso regular de anticoagulantes, aspirina o antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

No hay instrucciones especiales previas al tratamiento para que usted siga.

- Use ropa cómoda que permita el acceso al área de tratamiento (p. ej., para los tratamientos de rodilla, considere el uso de pantalones cortos)

El día de su tratamiento haremos lo siguiente:

- Evaluaremos el dolor
- Limpiaremos y marcaremos el área de tratamiento
- Adormeceremos el área con una inyección anestésica o un aerosol frío (puede sentir un ligero pellizco)

Durante el tratamiento iovera^o

- Puede sentir presión o un tirón cuando se inserte la punta inteligente (Smart Tip) de iovera^o en el lugar del tratamiento
- Aunque el tratamiento no debería ser doloroso, es normal experimentar presión, sensación de frío, calor y hormigueo durante el tratamiento. Esta sensación es una indicación de que el tratamiento está funcionando
 - Si siente dolor, avísenos de inmediato

Cómo funciona

El tratamiento iovera^o consiste en la aplicación de frío focalizado a un nervio específico, creando una pequeña bola de hielo debajo la piel. Esto le impide de inmediato al nervio enviar señales de dolor a causa de un proceso denominado degeneración Walleriana. Este efecto en el nervio es temporal y no causa daño permanente. Con el tiempo, el nervio se regenera y se restaura el funcionamiento normal.



Después del tratamiento iovera^o

Los resultados se pueden sentir de inmediato después de la aplicación del tratamiento iovera^o en los nervios específicos implicados en el dolor de rodilla.

Instrucciones inmediatamente después del tratamiento:

- Aplique presión en el área de tratamiento según sea necesario para reducir la hinchazón o los moretones (10 a 15 min)
- Aplique compresas frías cuando sea necesario después de aplicar presión

Una vez en casa, siga estas instrucciones sencillas:

- Mantenga el área de tratamiento limpia y seca durante la cicatrización
- Use hielo o analgésicos de venta libre para aliviar el dolor
 - Nuestro consultorio puede ofrecer orientación sobre los medicamentos
- Le sugeriremos acerca de retomar las actividades normales y los niveles seguros de esfuerzo o estrés

Estas son algunas respuestas normales y temporales al tratamiento que algunos pacientes pueden experimentar:

- El área de tratamiento puede estar dolorida y/o caliente
- Algo de entumecimiento o cosquilleo leve en el área de tratamiento
- Algo de hinchazón y/o moretones

¿Tiene preguntas? Comuníquese con su médico.

Para obtener más información, visite www.iovera.com.

Indicación

El sistema iovera^o se usa para destruir tejido durante los procedimientos quirúrgicos al aplicar frío congelado. También se puede usar para producir lesiones en el tejido nervioso periférico mediante la aplicación de frío en el lugar seleccionado para bloquear el dolor. También está indicado para el alivio del dolor y los síntomas relacionados con la artrosis de rodilla durante un máximo de 90 días. El sistema iovera^o no está indicado para el tratamiento del tejido del sistema nervioso central. La configuración de la punta inteligente "1x90" del sistema iovera^o (que indica una aguja de 90 mm de largo) también puede facilitar la ubicación del nervio objetivo al realizar una estimulación nerviosa eléctrica desde un estimulador nervioso independiente.

Información de seguridad importante

El sistema iovera^o no debe usarse en personas con las siguientes afecciones:

- Sangre que se espesa cuando el paciente está expuesto al frío (crioglobulinemia), sangre que aparece en la orina cuando el paciente está expuesto al frío (hemoglobinuria paroxística por frío), erupción cutánea que aparece cuando el paciente está expuesto al frío (urticaria por frío), estrechamiento de los vasos sanguíneos de las manos y los pies cuando el paciente está expuesto al frío (enfermedad de Raynaud) y heridas abiertas o infectadas en el lugar del tratamiento o cerca del mismo

Los pacientes tratados con el sistema iovera (una terapia con agujas) pueden experimentar ciertas reacciones, entre ellas:

- Moretones, hinchazón, inflamación y/o enrojecimiento, dolor local y/o sensibilidad y alteración de la sensación en el lugar de aplicación

El uso adecuado del dispositivo como se describe en la Guía del usuario puede ayudar a reducir o prevenir las siguientes reacciones:

- En el(las) área(s) en las que recibió tratamiento: daño en la piel al estar expuesta al frío o al calor, oscurecimiento o aclaramiento de la piel y hoyuelos en la piel
- Fuera de las áreas tratadas: es posible que los músculos no funcionen o no se muevan con normalidad

©2020 Pacira BioSciences, Inc. Todos los derechos reservados. iovera^o es una marca comercial de Pacira CryoTech, Inc., una subsidiaria de propiedad absoluta de Pacira BioSciences, Inc. PP-IO-US-0277 07/20 MKT-5468 Rev A

iovera^o
Stop pain cold.

PACIRA
BIOSCIENCES, INC.



Seguir las instrucciones adecuadas después del tratamiento es clave para minimizar la aparición y/o duración de los efectos secundarios esperados.